

N°37 – 9 octobre 2009

L' Edito :

Chers amis, chers aficionados.

Avec Toulon, on ne se quitte plus, après les avoir rencontrés samedi dernier en championnat ; rebelote, ce soir, mais en «European Challenge Cup».

C'est l'intermède Coupe d'Europe, durant 2 semaines, après 9 journées de TOP 14, les joueurs du CO pourront bénéficier du turnover afin que tout le monde soit sur le pont et fin prêt, pour le déplacement du 23 octobre à Bayonne.

**TOUS ENSEMBLE, TOUS ENSEMBLE : ALLEZ C.O... ALLEZ C.O... ALLEZ C.O .
C.O PLUS HAUT !!! C.O PLUS HAUT !!! C.O PLUS HAUT !!!**

L'European Challenge Cup :

Cette saison, le CO participe à l' «European Challenge Cup», il se retrouve dans la poule 3 en compagnie de TOULON, des Anglais de SARACENS et des Italiens de ROVIGO.

Vingt équipes provenant de six pays participent à cette compétition.

En 2009/2010, des modifications, quant au fonctionnement de cette compétition, ont été apportées :

-les trois équipes classées troisième, quatrième et cinquième meilleures secondes des poules de la H Cup seront introduites dans la phase à élimination directe de l'European Challenge Cup. Elles affronteront les cinq meilleures équipes des poules. Cette nouvelle formule augmentera non seulement la qualité mais également l'image des rencontres de la phase à élimination directe de cette compétition.

-les quatre meilleures équipes qualifiées à l'issue des phases de poules de l'European Challenge Cup joueront les quarts de finale à domicile. L'équipe classée en tête rencontrera la cinquième meilleure équipe tandis que les trois autres équipes recevront celles de la H Cup.

Entretien avec ...

• **Mathieu NICOLAS**

Arrivé à l'intersaison de Bourgoin après six années passées dans le club Ciel et Grenat isérois, le jeune trois-quart aile a été formé au Rugby Club d'Eyrieux, puis à l'Union Sportive Romane et Péageoise (Fédérale 1), un club cher à des certains Raphaël et Philippe SAINT-ANDRE (Romans, ex capitale mondiale de la chaussure). A 22 ans, repéré par les deux entraîneurs Bleu et Blanc Laurent LABIT et Laurent TRAVERS, notre vélocité Ardéchois (1,81m – 86kg) a choisi de rejoindre les bords d'Agout.

1°) Qu'est qui vous a fait choisir le Castres Olympique ?

C'est Laurent LABIT et Laurent TRAVERS qui m'ont convaincu de rejoindre leur nouveau club. Mon avenir étant incertain à Bourgoin, j'ai été d'autant plus séduit que leur réputation n'est plus à faire ! Et, aujourd'hui, je ne regrette pas ce choix ...

2°) Connaissez-vous le club Bleu et Blanc auparavant ?

Hormis les quelques matches joués à Pierre Antoine avec les Isérois, j'en avais eu quelques échos par Rémy VIGNEAUX qui m'avait loué la qualité de ses infrastructures sportives.

3°) Et Castres et sa région ?

Non pas vraiment, ardéchois de souche, mon cœur a longtemps battu pour Bourgoin. Castres et Bourgoin sont deux villes moyennes où il fait encore bon vivre.

4°) Comment se sont déroulées vos premières rencontres sous les couleurs Bleu et Blanc ?

A part notre faux-pas contre le Stade Français, nos premiers matches sont d'autant plus encourageants que, avec de nouveaux entraîneurs et joueurs, nous pouvions craindre une mise en place de notre jeu plus compliquée... L'osmose entre les joueurs a été d'autant plus aisée que ici tout est fait pour que nous soyons bien dans nos chaussettes ! Maintenant en

enchaînant les rencontres les unes après les autres, nous n'avons pas travaillé pleinement les potentialités individuelles respectives ...

5°) Justement, comment vivez-vous ses longues semaines au charbon après votre «trêve» forcée?

Remettre les choses au lendemain n'est jamais bon ... Même si c'est éprouvant physiquement d'enchaîner les rencontres, c'est capital moralement d'être libéré. Au moins, nous savons où nous en sommes et, nous n'avons plus à gamberger ! Le groupe y a gagné en pugnacité et en solidarité ... Le turn-over bien ciblé a joué son rôle ...

6°) Comment joueur vit-on justement cette rotation voulue par les entraîneurs ?

Nous avons de plus en plus de matchs, si nous voulons tenir toute la saison, les postes doivent être doublés, voire triplés. Le turn-over est gage de motivation ! C'est une saine concurrence ! il permet de se remettre sans cesse en question ! In fine, la place de titulaire se mérite !

7°) Etre second du Championnat à un tiers du parcours est-ce de bon augure à la veille d'épisodes musclés et un automne au charbon ? L'hiver sera-t-il aux tisons ?

Bien sûr, la gagne est importante ! Maintenant, les rencontres se suivent, mais ne se ressemblent pas ! Continuons, encore et toujours, à remettre cent fois le cœur sur l'ouvrage ... Notre place dans le carré de tête est un satisfecit : nous avons gagné des batailles mais pas encore la guerre ! Que Pierre Antoine devienne une forteresse imprenable ...

8°) Et, le Challenge européen dans tout ça ?

Profitons de notre élan en Championnat pour le mettre à profit dans cette compétition. En sommes, un nouveau challenge européen. Quand on est professionnel, il n'y a pas de grands ou petits mais que des victoires à décrocher.

9°) Un mot pour les supporters Bleu et Blanc ?

Qu'ils continuent à nous pousser comme ils le font ... Nous ne sommes rien sans ce seizième homme ! A nous de continuer à être digne de leur estime !

Le saviez-vous ? un site Internet PUISSANCE CASTRES

Venez nous voir, visiter notre site officiel :

<http://www.puissancecastres.com>

Vous y trouverez toutes les informations sur la vie de l'association, des photos, des interviews de joueurs du C.O et «mille autres choses» qui peuvent vous intéresser.

Adhérer à PUISSANCE CASTRES ?

NOM-Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Mail :

Adhésion simple 10 euros

Adhésion couple 15 euros

Adhésion enfant (moins de 12 ans) 5 euros

vos règlements : en espèces ou chèque à l'ordre de **PUISSANCE CASTRES**

Faites parvenir à :

Association PUISSANCE CASTRES

La Lauretié Haute – 9, chemin de la Jardinié – 81100 CASTRES



Le Calumet
Presse - Jeux - Bimbeloterie
21, rue Henri IV
81100 CASTRES

ET



Le Pescadou
18-20, rue des 3 Rois
81100 CASTRES
Tél : 05 63 72 32 22
Ouvert du mardi au samedi
midi et soir

Vous souhaitent un bon match